

Herken jij jezelf hierin?

Je bent al tijden aan het zoeken, ploeteren of ballen aan het hooghouden. Op het werk, school, thuis. En daar ben je eigenlijk wel een beetje klaar mee.

Je ervaart dat je alleen maar aan het dóórgaan bent, om ondanks alles toch resultaten neer te zetten en aan verwachtingen (van anderen) te voldoen.

Je verlangt naar een dag op adem komen, terug naar jezelf. Je hoofd wat leger, even stilstaan en weer op adem komen/overzicht creëren/...

Herkenbaar? Wij bieden je een mooie kans! We organiseren 15 april en 13 mei een Vrouwencirkel: in een kleine groep vrouwen die zich in bovenstaande herkennen en net zoals jij behoefte hebben aan energie en inspiratie; dan ervaar je dat je niet de enige ben die worstelt. Je krijgt de ruimte om een dagje tot jezelf te komen. Je kunt jezelf weer opladen met frisse energie. Even weg uit het gedoe, dichtbij de natuur, gericht op jou en jouw behoeften. Een cadeau voor jezelf.

Wat het je oplevert? Herstel van verbinding met jezelf, aandacht voor jouw hoofd, hart en lijf, een fijn en gevuld gevoel en een uitgewaaid hoofd!

Ik verzorg het programma samen met mijn ontwikkelpartner Pasha (Elstak), als onderdeel van ons initiatief #leiderschap21.

Voor € 175,00 exclusief BTW zorgen wij voor een dag met een gevarieerd programma, een mooie locatie en de inwendige mens!

Locatie: Laguna Beach, Camperduin

Tijd: 10 – 16 uur

Parkeergelegenheid aanwezig

Als je wilt deelnemen aan een van de Vrouwencirkels, hoor ik dat graag! Mail me dan uiterlijk 10 april als je aan de cirkel van 15 april wilt deelnemen of uiterlijk 8 mei voor de cirkel van 13 mei.