

Na een lange of korte tijd is er of heb je besloten dat je gaat vertrekken. Je baan houdt voor jou op, niet langer zul jij functiehouder zijn. Dat is een belangrijk moment. Het is van belang dat je dat doet op een manier die recht doet aan jezelf, het werk en je omgeving. En het is van belang dat je dat bewust doet.

In dit document geef ik je handvatten voor een aanpak. Het bestaat uit een aantal vragen die je voor jezelf beantwoordt en met anderen zou kunnen bespreken.

Een onderdeel van afscheid nemen is plaats maken: een innerlijke beweging waarin je jezelf vrijmaakt voor een volgende stap en een ander de mogelijkheid geeft zijn eigen invulling te gaan geven aan de functie die jij achterlaat. Dit is een proces dat van start gaat op het moment dat het besluit is genomen. Wacht niet tot de laatste week, daarmee doe je geen recht aan wat er allemaal is gebeurd en ontnem je jezelf de kans te oogsten.

Oogsten is zelfs (en misschien wel juist) mogelijk als jij niet per se de keuze hebt gemaakt. Wat heeft gemaakt dat dit besluit is genomen? Hoe is het proces gegaan (als je het van een afstand zou bekijken)? Was het misschien wel iets wat je al veel eerder had willen doen, maar waarvoor steeds een excuus was? Was het iets wat je grootste angst was en nu waarheid is en je je realiseert dat je er nog gewoon bent, dat je nog steeds ademhaalt en je je langzaam begint te realiseren dat jij hier ook een keuze in hebt? Jij zit nu aan het stuur en jij kunt bepalen hoe je hier mee omgaat, welke waarde dit geheel krijgt.

De vragen:

1. Wat heeft gemaakt dat je weggaat?
Wat nog meer?
2. Wat heeft deze tijd jou gebracht?
Wat heeft het je opgeleverd?
3. Hoe was het toen je kwam?
Hoe is het nu?
4. Wat heb jij betekend voor de afdeling?
Wat heeft de afdeling voor jou betekend?
Wat wordt er anders als jij er niet meer bent?
5. Is er nog iets wat je moet doen voordat je je werk eervol en met trots los kunt laten?
6. Hoe ga je vormgeven aan je afscheid? (Hoe ga je de overdracht vormgeven? Wat is je laatste dag? Hoe ga je afscheid nemen (taart, borrel, etc)? Met wie wil je nog contact hebben voordat je gaat?)
7. Welke betekenis heeft deze tijd gehad voor jou?
8. Kun je je functie werkelijk loslaten? (dwz: dat je je opvolger zelf een invulling kunt laten bepalen, dat jij je realiseert niet langer verantwoordelijk te zijn en met een rustig gevoel kunt gaan)
9. Wat wens je je opvolger toe?
10. Wat heeft dit besluit jou gebracht?

Neem de tijd. Neem jouw tijd. Het is een proces wat gepruttel vraagt, dus ga de vragen niet heel plichtsgetrouw keurig beantwoorden, maar kijk hoe ze voor je kunnen werken. Misschien is het fijn daarover na te denken in je cocon, misschien ben je meer iemand die het fijn vindt om het met een ander te bespreken, misschien een combinatie. Doe het vooral zoals het voor jou werkt.

Succes!!